

## Acción Solidaria

# NO ESTÁS SOLA, CUENTA CONMIGO

### La Tribuna de Acción Solidaria

**Cuando animamos a una mujer a denunciar la violencia de género, le estamos diciendo que abra la puerta y salga, porque salvará su vida, pero la estamos enfrentando a un recorrido lleno de dificultades**



ALFONSO BERRIDI

---

LOLA FERNÁNDEZ GUTIÉRREZ

Presidenta de INCIDE

Lunes, 21 mayo 2018, 00:27



«**Empezar de nuevo**». Una frase aterradora que nos enfrenta al insondable vacío del futuro. El mundo aparece interrumpido y, aunque subyace la esperanza de que todo pueda ir a mejor, solo apreciamos el

desconcierto y el terrible desconuelo de enfrentarnos a lo desconocido.

Una mujer víctima de violencia de género, enfrentada a la zozobra de «empezar de nuevo» trae, además, un bagaje de sufrimiento añadido que habrá paralizado su vida durante mucho tiempo y habrá labrado su mente con los profundos surcos del miedo. Para ella no será lo peor ese paraje desconocido e ignoto que deberá transitar, sino **ese pasado doloroso y temible que pugnará por colarse en su nuevo camino.**

Cuando animamos a una mujer a denunciar la violencia de género le estamos diciendo que abra su puerta y salga, porque eso salvará su vida, pero también la estamos **enfrentando a un recorrido lleno de dificultades en el que tendrá que luchar incluso contra ella misma.** Ese camino no podrá recorrerlo sola y, posiblemente, como consecuencia del doloroso proceso que la ha hecho víctima, ella ya no tenga red familiar, ni de amigos, ni social que pueda acompañarla.

Es ahí donde la sociedad debe estar, es ahí **donde la comunidad debe responder**, es ahí donde los mecanismos del estado de derecho deben construir un entramado de solidaridad que realmente de sentido al eslogan «no estás sola».

La **intervención con mujeres víctimas de violencia de género** cuenta con recursos públicos para la mejora de la salud integral y asesoramiento legal, también con diferentes prestaciones de ayuda económica, búsqueda de empleo o soluciones habitacionales. Recursos importantísimos e indispensables que, sin embargo, son limitados en el tiempo y, como causa de la propia evolución de cada proceso, pueden no cubrir todas las necesidades durante todo el periodo necesario.

Es en la identificación de estas necesidades donde **nació el programa 'Cuenta Conmigo' de INCIDE.** Una intervención con mujeres víctimas de violencia de género, realizada por otras mujeres que han pasado por vivencias similares y conocen en primera persona cada una de las caras del monstruo. **Mujeres supervivientes que han logrado su 'nueva vida'**, mujeres solidarias dispuestas a servir de apoyo y red a otras mujeres que, habiendo recibido la atención inicial desde las administraciones públicas, pueden requerir de un último paso hacia su

empoderamiento y la normalización de sus proyectos vitales. Una cadena desbordada de sororidad para apoyar y acompañar, para escuchar y ayudar, para provocar un corte en la transmisión de valores caducos presentes en nuestro modelo social y **mirar de frente a un futuro donde realmente seamos iguales.**

Las respuestas psicológicas de una mujer víctima de violencia de género son múltiples, complejas, a veces contradictorias y, en muchas ocasiones, paradójicas ante una sociedad que desconoce el intrincado mundo interior en el que se desarrolla el sufrimiento de estas mujeres.

El personal técnico, aunque muy cualificado, puede no conseguir traspasar la barrera del shock emocional, o no romper la actitud de estupor y desconsuelo que lleva a las víctimas a desconfiar de la ayuda que se le ofrece y a no creer que realmente haya una salida a su situación.

Es **necesario superar una serie de barreras que son intrínsecas a la vivencia de la violencia de género**: Ponerse a la defensiva como mecanismo de respuesta ante la situación, contradicciones emotivas como producto del miedo y la desconfianza, retrocesos y recaídas en el avance del proceso, afirmaciones y negaciones consecutivas para protegerse de sus propias decisiones.

Es por ello que **cualquier intervención tiene que contemplar de manera exhaustiva la múltiple variabilidad de las respuestas** de las mujeres víctimas de violencia de género, y debe contar con el soporte técnico adecuado y el personal específico para conseguir resultados eficaces que realmente den respuesta a las necesidades requeridas.

Es en este punto donde **nuestro programa 'Cuenta Conmigo' introduce una variable fundamental** mediante la incorporación de mujeres supervivientes al equipo de intervención, mujeres que han pasado y superado una situación de violencia y que son, por una parte, conocedoras de cada una de las situaciones que viven las víctimas y, por otro, ejemplo visible de que hay salida para la situación. Es esta concreción del trabajo común entre especialistas técnicos y especialistas vivenciales, la que da a nuestro programa una característica específica que redundará en un mejor abordaje de la

situación, una **mayor capacidad para romper barreras** y, sobre todo, una garantía de que la actuación será percibida por la mujer víctima como un proceso entre iguales que evitará su revictimización.

Nuestra intervención **aborda todos los aspectos** de una situación de salud, económica, social y emocional compleja; acompañamos en el entramado de gestiones administrativas, jurídicas y familiares que requieren apoyo técnico o experto; pero, sobre todo, fomentamos una red de solidaridad, continuada y compacta, formada por el equipo del programa y por las mujeres voluntarias, una red de fortaleza con un gran impacto positivo para afianzar los procesos personales de salida y superación de la violencia.

Como repiten nuestras voluntarias constantemente: **Hay salida, no estás sola, cuenta conmigo.**

---

**TEMAS** Asociaciones Y Ong De Málaga, Violencia De Género



---

## La mejor selección de noticias en tu mail

Recibe las principales noticias, análisis e historias apuntándote a nuestras newsletters

**Apúntate**

---

### Lo + leído

Diario Sur

Acción Solidaria

[Top 50](#)

---

**1** Los héroes de 600 enfermos crónicos malagueños

---

**2** SOS: Adopte a un abuelo

---

**3** Cómo darle un toque solidario a tu boda

---

**4** Cudeca, al son del rock más solidario

---

**Solidaridad en furgoneta de Mercadona**

# 5

0 Comentarios 

## Noticias relacionadas

### SOS: Adopte a un abuelo



### Vox no irá al minuto de silencio por la víctima machista en Madrid porque es «una campaña publicitaria de la izquierda»



### La hija pequeña de la asesinada en Madrid llamó al 112 mientras su padre acuchillaba a su madre



## Patrocinada

CONTENIDO PATROCINADO

Enlaces Patrocinados por Taboola

### Descubre la Tarifa de Luz, Gas y Energía más barata y ahorra ahora

Ofertas Energía

### ¡Ahorra un 20% ahora! ¡Pide 2 relojes Holzkern únicos y hechos a mano!

Holzkern Watches

### Vende tu casa en tiempo récord por 1.395€

Housell

MÁS NOTICIAS

por Taboola

### Alertan de un cambio brusco del tiempo que traería lluvias a Málaga a partir del lunes

## Veterinarios advierten del caso de un perro en Málaga «altamente sospechoso» de tener listeriosis

## Muere un joven de 19 años tras desplomarse en una sala de fiestas en Torre del Mar

---

### Fotos



📷 Ángel León logra un compromiso por un futuro sostenible

📷 Los campeones del mundo ya están en España



📷 Baño de masas para los campeones del mundo

📷 47 años, 47 looks: analizamos la evolución de la Reina Letizia

### Vídeos

# Aragonès haría un gobierno de concentración "mañana mismo"



© Prensa Malagueña, S.A.

Domicilio social en Málaga, Av. Dr. Marañón, 48.



[Contactar](#) | [Aviso legal](#) | [Condiciones de uso](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Mapa web](#) | [Política de cookies](#)